

## Delovni zvezek 2

To je delovni zvezek, za pomoč pri on line delavnici Kako najti pravega partnerja,

### 1. Kdaj smo pripravljeni?

1. Na razhod gledate objektivno? **DA/NE**

2. Poznate svojo vrednost? **DA/NE**

3. Veste, česa si želite? **DA/NE**

4. Zavedate se svojih preteklih napak? **DA/NE**

5. Dobro se zavedate, kdo ste in poznate svojo vrednost? **DA/NE**

6. Ste odprti in sproščeni? **DA/NE**

7. Imate realna pričakovanja? **DA/NE**

8. Pripravljeni ste zaupati in ljubiti? **DA/NE**

DA =

NE =

Opombe:

## 2. Kaj je v odnosih resnično pomembno?

5 jezikov ljubezni

**KATERI PA JE TVOJ PRIMARNI JEZIK LJUBEZNI?**

Vsak izmed nas ima en primarni jezik ljubezni. Vsi so ti lahko pomembni, ampak z raziskovanjem ugotoviš kateri dominira.

BESEDE POTRDITVE

POSVEČEN ČAS

USLUGE

DOTIK

PREJEMANJE DARIL

Moj vrstni red?

1.

2.

3.

4.

5.

Opombe:

### 3. Kako se znebiti omejenih prepričanj in pričakovanj o željenih partnerjih?

#### Kako se znajdete v partnerskih odnosih?

- 1.) Konce tedna ter dneve in praznike, ko sta oba prosta, si želite:
  - a) preživeti s partnerjem, skupaj početi kaj prijetnega ali preprosto lenariti,
  - b) preživeti s partnerjem in s prijatelji,
  - c) biti prosti, poskrbeti zase ali se zabavati s prijateljico/prijateljem.
- 2.) Kadar je partner zamorjen, utrujen in nerazpoložen, ga:
  - a) skušate razvedriti in razveseliti,
  - b) vprašate, kaj se mu je pripetilo,
  - c) pustite, da zadevo prespi in premelje, in obenem upate, da bo naslednji dan bolje.
- 3.) Želite si bližine, ljubezni in nežnosti, vendar partner ni razpoložen. Kako se odzovete na zadržanost?
  - a) zadovoljite se z njegovo navzočnostjo in se ne čutite zapostavljeni ali zapuščeni,
  - b) poskusite ga zapeljati, vendar kmalu odnehate, ker se ne odziva,
  - c) postanete živčni in iščete vzrok za prepir.
- 4.) Kadar razmišljate o vajinem odnosu, čutite, da:
  - a) med vama vlada popolna harmonija -- pogosto celo berete njegove misli,
  - b) pogosto opazite spremembe njegovega razpoloženja in uganete, o čem razmišlja,
  - c) imate preveč svojih težav in problemov, da bi se ukvarjali še s partnerjevimi.
- 5.) Če se pri sprejemanju pomembnih odločitev vajina mnenja razlikujejo:
  - a) dovolite, da vas partner vendarle prepriča v svoj prav,
  - b) iščete kompromisno rešitev, ki je sprejemljiva za oba,
  - c) večinoma znate uveljaviti voljo, zato vztrajata pri svoji zamisli.
- 6.) Telesna privlačnost, ki jo čutite do partnerja je:
  - a) močna, goreča in strastna,
  - b) dokaj močna, vendar ne goreča,
  - c) mlačna, oslabela in počasi ugaša.
- 7.) Za svojo zunanjo podobo skrbite predvsem:
  - a) zaradi sebe, pa tudi zato, da bi ugajali partnerju,
  - b) manj, kot bi morali,
  - c) malo in poredko, ker partner tega tako ali tako ne opazi.

8.) Svojo garderobo izbirate:

- a) v skladu s partnerjevim okusom in pričakovanji,
- b) nosite, kar vam ugaja, vendar upoštevate tudi njegove nasvete,
- c) oblačite se po svoje -- ne glede na njegove želje in zahteve.

9.) Od partnerja si želite in pričakujete:

- a) vse, kar vam tudi daje,
- b) malce več, kot dobite, vendar ste vseeno dokaj zadovoljni,
- c) veliko več, kot vam ponuja, in to mu večkrat tudi poveste.

10.) Do partnerjevih kapric in slabosti ste:

- a) razumevajoči in velikodušni ter mu vse po vrsti spregledate,
- b) sem in tja se malce pritožujete in zmrdujete nad njimi,
- c) avtoritativni, saj menite, da partnerju manjka samodiscipline.

11.) Vaš najdražji je uničil predmet, ki vam je veliko pomenil. Kako se odzovete?

- a) žal vam je, vendar verjamete, da ni bilo nalašč in mu oprostite,
- b) pokažete jezo in prizadetost in mu pridigate,
- c) ne morete se zadržati, zato eksplodirate od besa in užaljenosti.

12.) Kako se razumete (ste se oziroma bi se razumeli) z njegovo mamo?

- a) dobro, pravzaprav odlično,
- b) v mejah normalnih odnosov s taščo,
- c) slabo, pravzaprav sploh nimata stikov.

13.) Kadar opazite, da ste partnerja prizadeli in užalili:

- a) se takoj opravičite in ga skušate čimprej potolažiti,
- b) ljubeznivi ste in nežni ter ga prosite odpuščanja
- c) obnašate se, kot da se ni nič zgodilo (tudi on je tak do vas).

14.) Kadar se ukvarjate s svojimi osebnimi problemi:

- a) partnerju zaupate stisko in pričakujete njegov nasvet,
- b) o zadevi se sicer pogovorita, vendar vi ravnate po svoje,
- c) probleme držite zase in jih tudi sami rešujete (partner vam ne more pomagati).

15.) V trenutku slabosti, ko je bil vajin odnos v resni krizi, vas je partner prevaral. Kako se odzovete?

- a) sprva ste ogorčeni in užaljeni, ne glede na okoliščine, v katerih se je to zgodilo, vendar pa mu pozneje oprostite v upanju, da se to ne bo ponovilo,
- b) vzamete si čas in temeljito analizirate vajino zvezo -- na koncu mu morda oprostite,
- c) zapustite ga in prekinete neobetavno zvezo s prevarantom.

16.) Vaše/njegovo poklicno napredovanje in poslovni uspeh, ki ga dosega eden izmed vaju, vaju vse bolj razdvaja. Kaj storite?

- a) podpirate ga, zadovoljni ste in mu daste vedeti, da ste se zanj pripravljeni žrtvovati,
- b) pokažete mu, da vam je težko, vendar mu ničesar ne očitate in ga ne ovirate,
- c) odločno nasprotujete njegovemu napredovanju, saj bi utegnilo ogroziti vajino zvezo.

Oglejte si vprašanja, izberite odgovor, ki vam je najbolj pisan na kožo, in **seštejete črke pred izbranimi odgovori.**

A =

B =

C =

Opombe: