**KREATIVNA NALOGA PO TEČAJU NEVROLINGVISTIČNEGA PROGRAMIRANJA**

**Vaš akcijski načrt za uspešno 2023 na tem področju**

1. **Kaj sem danes dobrega naredil in na kakšen način?**
2. **Česa sem se danes naučil?**
3. **Kako je današnji dan izboljšal kakovost mojega življenja?**
4. **Kako lahko današnji dan uporabim kot naložbo za prihodnost?**
5. **Moji trije cilji v letu 2023 na tem področju**
6. **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**
7. **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**
8. **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

 **»Odločen sem, da bom danes našel nove ideje za pametno rešitev na tem področju in jih v naslednjih nekaj tednih tudi izpeljal. Zavedam se, da bo za to potrebno delo. Zato sem pripravljen na proaktivno delovanje.«**

1. **Tri naloge, ki se jih bom lotil takoj po tečaju:**
2. **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**
3. **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**
4. **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Ste še vedno zainteresirani, da se naučite veščin NLP in da jih uporabljate v vsakdanjem življenju?**

1. **Moje 4 kompetence**

**Najboljši sem v naslednjih štirih zadevah:**

**1.**

**2.**

**3.**

**4.**

**To bom pri NLP izkoristil tako:**

1. **Stopničke po katerih bom realiziral svoj cilj (narišite in opišite, kako boste prišli do cilja**



1. **Kako lahko izboljšate nek odnos, ki v preteklosti ni bil povsem dober?**
2. **Trenutno stanje – ozavestite ga in opišite**
3. **Kaj lahko v tem trenutku naredite?**
4. **Kdaj boste to naredili (časovna opredelitev) in na kašen način?**
5. **Napišite reakcijo druge osebe po vaših korakih**
6. **Kako ste se pri tem počutili in kako se je počutila druga oseba?**
7. **A se je kaj spremenilo?**
8. **A bi še enkrat poskusili ali kaj spremenili?**
9. **Moj način agilnega razmišljanja in proaktivnega delovanja**

**Trenutno stanje**

**Želeno stanje**

**Kaj lahko spremenim in na kakšen način?**